

Dein Sport- und Mentalcoach

KATRIN WALSER



KRAFT | STABILITÄT | BEWEGLICHKEIT

KURSANGEBOT

Mo	18.15 - 19.15	Neighbor-Gym	Balzers
Do	08.00 - 09.15	Vinyasa Yoga	Bad Ragaz
Do	09.45 - 11.00	Yin Yoga	Bad Ragaz

Auf Anfrage:

Personaltraining 1:1 oder Kleingruppen bis 4 Personen am Ort deiner Wahl

RICHTIG BEWEGEN KATRIN WALSER

Mädriserstrasse 102 | 8886 Mädris-Vermol

+41 (0)79 548 70 18 | katrin.walser@richtig-bewegen.ch | www.richtig-bewegen.ch