

WISSENSCHAFTLICHES PERSONALTRAINING

RICHTIG
Bewegen

Mach dich auf ins Abenteuer mit

YOGA und WANDERN oder TRAILRUNNING

**DIE
BERGE
RUFEN**

10. und/oder 11. August 2024

Tu dir etwas Gutes und bewege dich in der Alpen- und Bergwelt vom Schils- und Weisstannental!

Informationen unter: www.richtig-bewegen.ch
(Angebot Ostschweiz) oder 079`548`70`18

