



GESUND, LEICHT, VITAL UND SCHNELL ZUBEREITET

HAST DU LUST, GEMEINSAM MIT DER KURSLEITERIN LIA WYSS GERICHTE AUS VERSCHIEDENEN LÄNDERN, ZUM TEIL VEGETARISCH UND VEGAN, ZU KOCHEN?

FRÜHLINGSGERICHTE: MITTWOCH, 7. FEBRUAR 2024

SOMMERGERICHTE: MITTWOCH, 22. MAI 2024

HERBSTGERICHTE: MITTWOCH, 25. SEPTEMBER 2024

WO: SCHULKÜCHE OBERSTUFENZENTRUM VILTERS-WANGS

ZEIT: 18:00 BIS 22:00 UHR

KOSTEN PRO ABEND: CHF 69.00

ANMELDUNG UNTER 079`548`70`18



WISSENSCHAFTLICHE PERSONALTRAINING
RICHTIG
Bewegen