

DEINE AUSZEIT

Bewegung - Stille - Natur

20. & 21. JUNI 2025

22. & 23. AUGUST 2025

MÄDRIS-VERMOL (SG)

 **RICHTIG**
Bewegen

Den Luxus in der Einfachheit entdecken

Gönne dir eine erholsame Auszeit in der malerischen Melser Bergwelt. Lass dich inspirieren und entdecke den Luxus in den einfachen Dingen des Lebens wieder.

Das bekommst du

- Yogalektionen
- geführte Bergtour in den Melser Alpen
- Abendessen am Lagerfeuer
- Getränke und Essen inklusive
- Übernachtungsmöglichkeit in Mädris-Vermol

Verwöhne dich

und komme bereits am Freitagabend nach Mädris-Vermol zu einem gemütlichen Start in deine Auszeit.

Programm



Freitag Abend

- 17.30 Uhr Ankunft in Mädris-Vermol
- Abend-Yoga
- Abendessen und gemütliches Beisammensein am Feuer



Plätze sind begrenzt. Sichere dir jetzt deinen Platz.

Samstag

- 07.30 Uhr Ankunft der TagesteilnehmerInnen
- Morgen-Yoga
- Frühstück
- geführte Bergtour in den Melser Alpen
- Abendessen und Ausklang in Mädris-Vermol

Übernachtungsmöglichkeit

Wenn du am Freitagabend anreist, besteht die Möglichkeit bei Katrin im "Bergheim" zu übernachten. Alternativ kannst du dein Büsli auf den Parkplatz stellen oder das Zelt aufschlagen.

Anmeldung und weitere Infos

katrin.walser@richtig-bewegen.ch

079 548 70 18

denise.schubert@richtig-bewegen.ch

077 508 00 62

