

# DEINE AUSZEIT

Bewegung - Stille - Natur

**5. & 6. JUNI 2026 IN MÄDRIS-VERMOL (SG)**

**RICHTIG**  
bewegen

## Wenn Einfachheit zum Luxus wird

Schenke dir eine Auszeit in der Melser Bergwelt – reduziert auf das Wesentliche, inspirierend und reich an Momenten, die bleiben.

## Was dich erwartet

- wohltuende Yoga-Momente
- geführtes Bergerlebnis in den Melser Alpen
- Rundum-Verpflegung inklusive
- Übernachtungsmöglichkeit inmitten der Bergwelt von Mädris-Vermol

## Erlebe besondere Momente

... und gönne dir eine unvergessliche und erlebnisreiche Übernachtung in Mädris-Vermol – der Beginn deiner persönlichen Auszeit.



## Freitagabend

- 17.30 Uhr Ankommen in Mädris-Vermol
- Yoga zum Tagesausklang
- gemeinsames Abendessen und entspanntes Beisammensein



max. 10 Plätze

## Samstag

- Ankunft der Tagesgäste ab 07.30 Uhr
- belebende Morgen-Yoga-Einheit
- genussvolles Frühstück
- geführtes Bergerlebnis in den Melser Alpen
- optional: wohltuende Yin Yoga Sequenz nach der Wanderung
- Mahlzeit für Körper und Geist mit ruhigem und entspannten Ausklang

## Ein Ort zum Ankommen und bleiben

Am Freitagabend öffnet das „Heimetli“ von Katrin seine Türen für dich. Ob im Stroh, im eigenen Büsli oder im Zelt – hier kannst du ankommen und die Ruhe genießen.



**Sichere dir deinen Platz und erfahre mehr**

[katrin.walser@richtig-bewegen.ch](mailto:katrin.walser@richtig-bewegen.ch) | 079 548 70 18

[denise.schubert@richtig-bewegen.ch](mailto:denise.schubert@richtig-bewegen.ch) | 077 508 00 62