

DEINE AUSZEIT

Bewegung – Stille – Natur

5. & 6. JUNI 2026 IN MÄDRIS-VERMOL (SG)

*RICHTIG
Bewegen*

Wenn Einfachheit zum Luxus wird

Schenke dir eine Auszeit in der Melser Bergwelt – reduziert auf das Wesentliche, inspirierend und reich an Momenten, die bleiben.

Was dich erwartet

- wohltuende Yoga-Momente
- geführtes Bergerlebnis in den Melser Alpen
- Rundum-Verpflegung inklusive
- Übernachtungsmöglichkeit inmitten der Bergwelt von Mädris-Vermol

Erlebe besondere Momente

... und gönne dir eine unvergessliche und erlebnisreiche Übernachtung in Mädris-Vermol – der Beginn deiner persönlichen Auszeit.

Freitagabend

- 17.30 Uhr Ankommen in Mädris-Vermol
- Yoga zum Tagesausklang
- gemeinsames Abendessen und entspanntes Beisammensein



max. 10 Plätze

Samstag

- Ankunft der Tagesgäste ab 07.30 Uhr
- belebende Morgen-Yoga-Einheit
- genussvolles Frühstück
- geführtes Bergerlebnis in den Melser Alpen
- optional: wohltuende Yin Yoga Sequenz nach der Wanderung
- Mahlzeit für Körper und Geist mit ruhigem und entspannten Ausklang

Ein Ort zum Ankommen und bleiben

Am Freitagabend öffnet das „Heimetli“ von Katrin seine Türen für dich. Ob im Stroh, im eigenen Bösli oder im Zelt – hier kannst du ankommen und die Ruhe genießen.



Sichere dir deinen Platz und erfahre mehr

katrin.walser@richtig-bewegen.ch | 079 548 70 18

denise.schubert@richtig-bewegen.ch | 077 508 00 62